

Diventa autonomo nella progressione con il

CORSO BASE CANYONING



CANYONING
Borgo Valbelluna

PROGRAMMA :

ONLINE 1

- ☑ presentazione corso e teoria

DAY 1 - SABATO 9 MAGGIO

- ☑ giornata in falesia - tecniche progressione in corda

DAY 2 - DOMENICA 10 MAGGIO

- ☑ percorrenza di canyon semplice

ONLINE 2

- ☑ teoria

DAY 3 - SABATO 16 MAGGIO

- ☑ percorrenza di 2 canyon intermedi (acquatico e non)

DAY 4 - DOMENICA 17 MAGGIO

- ☑ percorrenza canyon intermedio (acquatico)

DAY 5 - DA DEFINIRE

- ☑ percorrenza canyon complesso in gruppo

ATTREZZATURA FORNITA

- ☑ muta STAGNA o UMIDA
- ☑ corde e attrezzature varie
- ☑ imbrago completo
- ☑ materiale didattico
- ☑ casco
- ☑ servizio foto e video

SCARICA LA SCHEDA DEL CORSO



QUANTO COSTA IL CORSO ?

- ☑ 400,00 € con materiale fornito
- ☑ 300,00 € con proprio materiale

COSA COMPRENDE IL COSTO ?

- ☑ 2 lezioni online
- ☑ 1 giornata in falesia
- ☑ 5 escursioni in canyon
- ☑ attestato di partecipazione

COSA ASPETTI AD ISCRIVERTI ? contattaci per informazioni

+39 366 217 4058 CHRISTIAN

SCHEDA TECNICA

CORSO CANYONING BASE



Date:

- sabato 9/ domenica 10- sabato 16/ domenica 17 Maggio 2026
- serate online da concordare in base alla disponibilità degli allievi
- 5° giorno in canyon da concordare con l'istruttore

Luogo

- CAMPO BASE presso Fattoria Kèke e Glò in Via Montagna di Carve 1/C a Mel – Borgo Valbelluna (BELLUNO)
- Le FORRE saranno in provincia di BELLUNO e in particolare Valbelluna, Cadore e Agordino

Obbiettivi della formazione :

Il Corso Canyon Base 2026 è il primo passo per entrare nel mondo del canyoning. Un percorso formativo pensato per chi desidera scoprire la progressione in forra imparando a muoversi tra acqua, roccia e corde con sicurezza, **autonomia e consapevolezza**. Durante il corso gli allievi apprenderanno le **tecniche basilari di progressione** su corda e in ambiente, sviluppando le competenze fondamentali per affrontare gli ostacoli che caratterizzano una discesa in forra. La formazione non si limita alla tecnica: grande spazio è dedicato all' **analisi dell' ambiente e di ogni ostacolo**. Al termine del percorso gli allievi saranno preparati ad affrontare canyon con difficoltà non superiori a V4 A3 III, partecipando attivamente alla progressione all'interno di un gruppo di torrentisti esperti; inoltre saranno in grado di **programmare e organizzare in autonomia** un' escursione in un percorso max V3 A2 II con compagni di escursione pari livello.

Focus per attività di torrentismo in gruppo con canyoneer più esperti :

- Organizzazione e gestione efficiente dell'attrezzatura personale e del materiale di gruppo durante la progressione in forra.
- Acquisire le basi della comunicazione in ambiente di forra, imparando a riconoscere e utilizzare correttamente i principali segnali acustici e visivi, insieme alla terminologia specifica del canyoning, per garantire una comunicazione chiara ed efficace durante la progressione.
- Essere in grado di superare in autonomia gli ostacoli della progressione su canyon con difficoltà massima V4 A3, nel rispetto delle dinamiche di gruppo e delle indicazioni del leader di sosta.

Focus per escursione in gruppo con canyoneer pari livello :

- Partecipare alla preparazione di un'escursione tra pari su canyon con difficoltà massima V3 A2.
- Leggere e comprendere la scheda tecnica di un canyon, interpretandone sviluppo, dislivello, ostacoli e tempi di progressione.
- Valutare il bacino idrografico della forra in relazione alle condizioni meteorologiche previste.
- Interpretare correttamente le previsioni meteo in funzione della sicurezza e della tempistica della progressione.
- Organizzare il materiale personale e di gruppo in funzione delle caratteristiche del canyon e degli ostacoli presenti.

SCHEDA TECNICA

CORSO CANYONING BASE



Tecnica progressione libera :

- Progressione su terreno misto;
- Disarrampicata se e quando
- Valutazione e tecnica tuffo
- Valutazione e tecnica toboga

Tecnica progressione in corda :

- Valutazione primaria e analisi dell ostacolo (a vista)
- Movimentazione su mancorrente
 - Tipologia mancorrenti di base;
 - Tipologia assicurazione di base per realizzazione mancorrente;
 - Recupero mancorrente da ultimo;
- Discesa in corda:
 - Corretta scelta e utilizzo del discensore personale e di quello da utilizzare in sosta
 - Posizione di attesa e di uscita dalla sosta;
 - Posizione corpo, gestione velocità discesa e variazioni di linea di calata;
 - Realizzazione chiave di bloccaggio;
 - Nodo Patata a cosa e quando serve;
 - Superamento di un deviatore;
 - Valutazione di base su possibili sfregamenti e comunicazione al leader di sosta;
 - Valutazione auto assicurazione con nodo autobloccante;
 - Calata su teleferica;
 - Approccio alla sosta successiva;
- Risalita su corda con aiuti meccanici
- Gestione della calata del leader di sosta per sistemi 2H o GV;
- Gestione della sosta con sistema svincolabile dall'alto 2H per calate max V3 A2
- Gestione della sosta con sistema svincolabile dal basso 2H per calate max V3 A2

Tecnica progressione in acque bianche:

- Analisi movimento e valutazione acqua bianca in vasca
- Utilizzo di corda da lancio
- Saper riconoscere un colino e un sifone

Primo soccorso e analisi incidente per comunicazione con soccorso organizzato :

- Bidone stagno e dotazioni primo soccorso
- Analisi e valutazioni per comunicazione a soccorso organizzato
- Realizzazione punto caldo

Prerequisiti necessari :

- Non avere controindicazioni fisiche o psichiche alla pratica dell'attività proposta;
- Consigliato l'aver percorso almeno un paio di canyon di qualsiasi difficoltà.
- Familiarità con acqua bianca e verticalità.

SCHEDA TECNICA

CORSO CANYONING BASE



Programma corso :

ONLINE 1 (data e orari da definire con corsisti)

- Presentazione del corso.
- Analisi su cos'è una forra le tipologie di ostacoli con le diverse tecniche di progressione.
- Scala internazionale di difficoltà di una forra.

DAY 1

- Ritrovo ore 8:00 presso falesia;
- Distribuzione del materiale personale;
- Spiegazione e pratica tecniche di progressione in corda a secco in falesia;
- ATTIVITÀ IN AULA focus approfondito su materiali, tecniche di progressione e comunicazione;
- Debriefing;

DAY 2:

- Ritrovo ore 8:00 area canyon, preparazione materiali individuali e di gruppo;
- Discesa di un canyon di livello base con applicazione tecniche apprese (day1);
- Debriefing
- Ripasso a secco manovre

ONLINE 2 (data e orari da definire con corsisti)

- Analisi impressioni e delucidazioni su primi due giorni di corso;
- Organizzazione di una escursione day 3
 - Lettura scheda forra, recensioni e report
 - Analisi bacino idrografico e lettura idrometri bacini o fiumi circostanti
 - Analisi Meteo
- Organizzazione dei materiali da portare
- Organizzazione escursione alternativa in caso di maltempo e o livelli acqua proibitivi

DAY 3:

- Ritrovo ore 8:00 area canyon, preparazione materiali individuali e di gruppo;
- Discesa di 1°canyon di livello intermedio poco acquatico;
- Transfer e pranzo al sacco
- Discesa di 2°canyon di livello intermedio acquatico;
- Debriefing

DAY 4:

- Ritrovo ore 8:00 area canyon, preparazione materiali individuali e di gruppo;
- Discesa di un canyon di livello intermedio-avanzato (percorrenza oltre 5 ore);
- Debriefing e verifica competenze acquisite

DAY5: data da concordare

- partecipazione ad escursione "sportiva" di gruppo con esperti e pari livello su percorso di livello intermedio/avanzato con supervisione da parte del formatore

Iscrizioni e informazioni via WhatsApp al +39 366 217 4058

- Il corso verrà confermato con minimo 4 partecipanti e sarà chiuso al raggiungimento dei 10 partecipanti .
- Pagamento: caparra 50% al atto dell'iscrizione , saldo 50% entro 9 maggio.